

DATA 08-10.04.2026	ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK		
WTOREK		
ŚRODA	BUŁKA PSZENNO-ŻYTNIA <sup>(1,11)</sup> (50g), Z MASŁEM <sup>(7)</sup> (7g), PASZTECIK DELIKATESOWY(15g) OGÓREK ŚWIEŻY(15g) HERBATKA OWOCOWA (200ml)	ZUPA OGÓRKOWA <sup>(7,9,10)</sup> (250ml), SPAGHETTI BOLOGNESE(150g/150g), KOMPOT(200ml)
	331 kcal	492 kcal
CZWARTEK	PIECZYWO MIESZANE(50g) <sup>(1,6,8,11)</sup> Z MASŁEM <sup>(7)</sup> (7g), PASTA JAJECZNA Z POREM(15g) <sup>(1,7)</sup> , RZODKIEWKA, SZCZYPIOREK HERBATKA Z CYTRYNĄ(200ml)	ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ <sup>(7,9,10)</sup> (250ml), MAKARON Z KURCZAKIEM I SZPINAKIEM W SOSIE ŚMIETANOWYM(150g/150g) <sup>(7)</sup> KOMPOT(200ml)
	351 kcal	488 kcal
PIĄTEK	BAGIETKA <sup>(1,11)</sup> (50g), Z MASŁEM <sup>(7)</sup> (7g), I PŁATKI KUKURYDZIANE Z MLEKIEM(200ml)	ZUPA GROCHOWA <sup>(1,3,7,10)</sup> (250ml), NALEŚNIKI Z TWAROGIEM I MUSEM TRUSKAWKOWYM(150g/100g) KOMPOT(200ml)
	331 kcal	489 kcal

ALERGENY1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne;3 - Jaja i produkty pochodne;4- ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe);6 - Soja i produkty pochodne;7 - Mleko i produkty pochodne; 8 - Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki;

Bagietka - składniki : mąka pszenna, woda, drożdże, sól.

Chałka- składniki : mąka pszenna, gluten pszenny, woda, sól, cukier, margaryna, białko z jajka w proszku, drożdże, laktoza, syrop glukozowy, skrobia pszenna.

Chleb mieszany- składniki: mąka pszenna typ 750, woda, zakwas naturalny żytni, drożdże, sól.

Chleb ziarnisty- składniki : mąka pszenna typ 750, woda, zakwas naturalny żytni, mieszanka ziarnista (płatki żytnie, płatki owsiane, siemę lniane, słonecznik, otręby żytnie, płatki sojowe). Może zawierać śladowe ilości : jaj, mleka, nasion sezamu, orzechów i orzeszków ziemnych, drożdże, sól, słody palone jęczmienne.

Paróweczki składniki: mięso wieprzowe z szynki (90%), woda, sól, glukoza, stabilizatory (octany sodu, cytryniany sodu, kwas askorbinowy), aromaty, skrobia modyfikowana, przeciwutleniacze (askorbinian sodu, izoaskorbinian sodu), syrop glukozowy, ekstrakty przypraw, sunstancja konserwująca (azotyn sodu)

Jajecznica: składniki: jajko kurze, szczypiorek, masło

Ser żółty składniki: mleko pasteryzowane, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia; substancja konserwująca: azotan potasu; barwnik : annato. Produkt może zawierać pochodne jaj.

Ryż na mleku składniki: mleko uht, ryż biały, cukier, cukier waniliowy

Pasta z jajek z szynką składniki: jajko, szynka wp, majonez (woda, olej rzepakowy, cukier, substancje zagęszczające (skrobia modyfikowana, guma guar), żółtko jaja, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), ocet, sól, regulatory kwasowości (E 338, kwas cytrynowy)

Galaretka owocowa- składniki: woda, [cukier, żelatyna wieprzowa, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), koncentraty roślinne (hibiskusa, marchwi, słodkiego ziemniaka, rzodkiewki, wiśni, jabłka), aromat, maltodekstryna] owoce

Budyń- składniki : mleko, skrobia, skrobia modyfikowana, aromaty, barwnik (annato)

Pomidorowa z makaronem - składniki: składniki: woda, makaron, marchew, pietruszka, por, seler, śmietana ( z mleka) sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)

Stek składniki: mięso wieprzowe mielone z łopatki ,marchew, bułka kajzerka(mąka pszenna, woda, drożdże, sól) , , cebula, jajo kurze, olej, przyprawy, sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę) gorczycę)

Surówka z ogórka kiszzonego składniki: ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy, nać pietruszki, sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)

Kalafiorowa - składniki: woda, ziemniaki, kalafior, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)

Makaron po bolońsku składniki - mięso mielone z łopatki wp. makaron spaghetti (semolina - mąka makaronowa z pszenicy durum, pasteryzowana masa jajowa 9,1%), koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, cebula, olej, sól, przyprawy

Barszcz ukraiński - składniki: woda, ziemniaki, buraki, kapusta, fasolka szparagowa, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana z mleka, sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę), kwas cytrynowy

Kotlet schabowy panierowany składniki: schab wp bez kości, bułka tarta (mąka pszenna, woda, drożdże, sól), jajko, mąka pszenna, olej rzepakowy, sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)

Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką składniki: kapusta pekińska, marchew, kukurydza, papryka kolorowa, olej rzepakowy, nać pietruszki, sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)

Ogórkowa – składniki: woda, ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, pietruszka, por, seler, śmietana ( z mleka) sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)

Pierogi ruskie składniki: ziemniaki, mąka pszenna, ser twarogowy z mleka, woda, jajko kurze, cebula, masło, sól, przyprawy

Jarzynowa- składniki: woda, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana ( z mleka) sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)

Ryba zapiekana z serem składniki: filet z miruny, bułka tarta (mąka pszenna, woda, drożdże, sól), jajko, mąka pszenna, ser żółty, olej rzepakowy, sól, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)

Surówka z kiszzonej kapusty- składniki: kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, nać pietruszki, przyprawy (mogą zawierać seler, gorczycę)

Wafle ryżowe - składniki: ryż brązowy, sól morską