

JADŁOSPIS „BRATEK” 18.05-22.05

	ŚNIADANIE	g	OBIAD	g
18.05 PONIEDZIAŁEK	Jogurt owocowy 60kcal	100	Zupa krupnik 322kcal	350
	Mleko truskawki, jogurt naturalny		wywar mięsny, sól, marchew, seler, por, kasza jęczmienna, nać pietruszki	
	Szynka 72kcal	40	Makaron z kurczakiem i warzywami	350
	Chleb 136kcal	60	550kcal	
	Masło 90kcal	15	śmietana 18%, kurczak, sól, makaron	
	Ogórek	20	pszenny, brokuł, marchewka, kalafior	
	herbata	250		
	ALERGENY: 1,3,7,11		ALERGENY: 1,3,7,9,11	

19.05 WTOREK	Kakao 250kcal	250	Zupa żurek 280kcal	350
	Szynka 72kcal	60	Wywar na białej kiełbasie, por, seler, ziemniaki, śmietana 18%, pietruszka	
	Chleb 132kcal	60	Bitki wieprzowe 260kcal	150
	Masło 90kcal	15	mąka, pieprz, sól, śmietana 30%	
	Warzywa	40	Kasza 120kcal	100
	dżem	20	Surówka szpinakowa 50kcal	80
	ALERGENY: 7,11,1,3		ALERGENY: 1,3,7,9,11	

20.05 ŚRODA	Zupa mleczna- płatki owsiane 262kcal	180	Zupa kalafiorowa 170kcal	35
	(mleko, płatki owsiane, cukier)		Wywar mięsny, sól, śmietana 18%, kalafior, marchewka, seler, por, pietruszka	0
	Chleb 132kcal	60	Chińszczyzna z ryżem 550kcal	35
	Szynka 72kcal	40	Kurczak, mieszanka warzyw do chińszczyzny, ryż, sól, mąka ziemniaczana, sos sojowy	0
	Masło 90kcal	15		
	Herbata	250		
	pomidor	40		
	ALERGENY: 6,1,7,3		ALERGENY: 1,9,7	

21.05 CZWARTEK	Chleb 132kcal	60	Zupa pomidorowa 130kcal	350
	Herbata	25	wywar mięsny, pomidory, koncentrat pomidorowy – Passata, sól, marchew, pietruszka, seler	
	Owoc	0	Roladki drobiowe 230kcal	150
	Pasztet 60kcal	60	01Kurczak, warzywa, papryka sypka, sól	
	Szynka 72kcal	20	Ziemniaki 100kcal	100
	Masło 90kcal	40	Brokuł na parze 25kcal	80
		15		
	ALERGENY: 1,11,7,3		ALERGENY: 7,1,9	

22.05 PIĄTEK	Chleb 136kcal	60	Zupa krem z warzyw 170kcal	350
	Jajko gotowane 90kcal	1sz	por, ziemniaki, kalafior, seler, pietruszka, śmietana 18%, mąka, sól, wywar mięsny, marchew,	
	Warzywa (sałata, ogórek, pomidor)	80	Paluszki rybne 148kcal	150
	Masło 90kcal	15	ryba, mąka, sól, pieprz	
	Ser żółty 140kcal	40	Ziemniaki 100kcal	100
	herbata	250	Surówka z kapusty i marchewki 55kcal	80
	ALERGENY: 1,3,7		ALERGENY: 1,5,3,9,7	