

## MENU KWIECIEŃ 2018 r.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	KALORIE
04.04.2018 (środa)	Herbata z cytryną, chleb z masłem, parówki, ketchup  <i>Mąka pszenna, masło</i>	Jarzynowa  <i>Seler, mąka pszenna, jajka</i>	Kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej  <i>Mąka pszenna, jajka,</i>	727
05.04.2018 (czwartek)	Płatki z mlekiem, chleb z nutellą  <i>Mąka pszenna, mleko, orzechy, kakao</i>	Pomidorowa z makaronem  <i>Seler, śmietana, mąka pszenna, jajko</i>	Kotlet mielony, ziemniaki, marchewka z groszkiem, woda  <i>Mąka pszenna, jajka</i>	810
06.04.2018 (piątek)	Kawa z mlekiem, chleb z twarogiem i dżemem  <i>Mąka pszenna, masło, mleko, zboża</i>	Barszcz czerwony  <i>Seler, śmietana</i>	Jajko sadzone, ziemniaki, mizeria, sok  <i>jajka,</i>	681

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	KALORIE
09.04.2018 (poniedziałek)	Herbata z cytryną, chleb z wędliną i ogórkiem  <i>Mąka pszenna, masło</i>	Krupnik  <i>Seler, zboża</i>	Spaghetti, sok  <i>mąka pszenna, jajka,</i>	644
10.04.2018 (wtorek)	Kawa z mlekiem, bułka z pastą jajeczną  <i>Mąka pszenna, masło, jajko, zboża</i>	Rosół z makaronem  <i>mąka pszenna, jajko, seler</i>	Pieczone pałki drobiowe, ziemniaki, marchewka z jabłkiem, woda	765
11.04.2018 (środa)	Kakao, rogal z masłem  <i>Mleko, mąka pszenna, masło, jajka, kakao</i>	Ogórkowa  <i>Seler, śmietana, mąka pszenna</i>	Naleśniki z serem i dżemem, sok  <i>Mąka pszenna, jajka, mleko</i>	656
12.04.2018 (czwartek)	Herbata owocowa, kolorowe kanapki – chleb, masło, żółty ser, pomidor, ogórek, jajko, wędlina  <i>Mąka pszenna, masło, mleko, jajko</i>	Kalafiorowa  <i>Seler, mąka pszenna, śmietana</i>	Kotlet devolaille z serem, ziemniaki, warzywa z wody, woda  <i>Mąka pszenna, mleko, jajko</i>	749

13.04.2018 (piątek)	Herbata z cytryną, chleb z pasztetem i ogórkiem <i>Mąka pszenna, masło,</i>	Grochowa <i>mąka pszenna, seler, groch</i>	Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, sok <i>Mąka pszenna, śmietana</i>	643
------------------------	--	---	--	-----

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	KALORIE
16.04.2018 (poniedziałek)	Zupa mleczna z manna, chleb z dżemem <i>Mleko, mąka pszenna, masło, zboża</i>	Kapuśniak <i>Seler,</i>	Placki ziemniaczane, jogurt owocowy, sok <i>Jajka, mleko, mąka pszenna</i>	705
17.04.2018 (wtorek)	Herbata owocowa, bułka z serkiem topionym i ogórkiem <i>Mąka pszenna, masło, mleko</i>	Owocowa z makaronem <i>Śmietana, mąka pszenna, jajka</i>	Gołąbki, woda <i>jajko</i>	564
18.04.2018 (środa)	Herbata z cytryną, chleb z masłem, parówki, ketchup <i>Mąka pszenna, masło,</i>	Żurek <i>Mąka pszenna, jajka, śmietana, seler</i>	Pierogi ruskie, sok <i>Mąka pszenna, mleko, jajko,</i>	639
19.04.2018 (czwartek)	Herbata z cytryną, chleb z jajkiem i pomidorem <i>Mąka pszenna, masło, jajko</i>	Brokułowa z makaronem <i>Seler, śmietana, mąka pszenna, jajko</i>	Pulpety w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z ogórków konserwowych, sok <i>Mąka pszenna, jajko, śmietana</i>	726
20.04.2018 (piątek)	Kakao, racuchy <i>Mąka pszenna, mleko, jajko, kakao</i>	Jarzynowa <i>Seler, śmietana</i>	Ryż z musem truskawkowym, woda <i>mleko</i>	525

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	KALORIE
23.04.2018 (poniedziałek)	Kawa z mlekiem, chleb z wędliną i ogórkiem <i>Mleko, mąka pszenna, masło, zboża</i>	Pomidorowa z ryżem  <i>Seler, śmietana</i>	Makaron z twarogiem na słodko, sok  <i>Jajka, mąka pszenna, mleko</i>	669
24.04.2018 (wtorek)	Płatki z mlekiem, chleb z dżemem  <i>Mąka pszenna, masło, mleko</i>	Fasolkowa  <i>Seler, śmietana</i>	Kotlet drobiowy, ziemniaki, surówka z białej kapusty, woda  <i>Mąka pszenna, jajko</i>	756
25.04.2018 (środa)	Kakao, naleśniki z dżemem  <i>Mąka pszenna, mleko, jajka, kakao,</i>	Rosół z makaronem  <i>Mąka pszenna, jajko, seler</i>	Potrąwka z ryżem, sok	566
26.04.2018 (czwartek)	Herbata z cytryną, bułka z pastą z makreli z jajkiem  <i>Mąka pszenna, masło, jajko, ryba</i>	Krupnik  <i>Seler, śmietana, zboża</i>	Kopytka z sosem mięsnym, woda  <i>Mąka pszenna, jajko</i>	629
27.04.2018 (piątek)	Owsianka, chleb z nutellą  <i>Mąka pszenna, mleko, jajka, zboża, orzechy, kakao</i>	Ogórkowa  <i>Seler, śmietana</i>	Krokiety z pieczarkami i serem, sok  <i>Jajka, mąka pszenna, mleko, pieczarki,</i>	616
30.04.2018 (poniedziałek)	Herbata owocowa, kolorowe kanapki – chleb, masło, żółty ser, pomidor, ogórek, jajko, wędlina  <i>Mąka pszenna, masło, mleko, jajko</i>	Kartoflanka  <i>Seler, śmietana, mąka pszenna</i>	Gulasz, kasza, ogórek kiszony, sok  <i>zboża, mąka pszenna</i>	655