

MENU LUTY 2018 r.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	KALORIE
01.02.2018 (czwartek)	Kakao, chleb z masłem, jajecznicą Mąka pszenna, masło, mleko, jajko	Barszcz czerwony Seler, śmietana	Krokiety z pieczarkami i serem, sok Mąka pszenna, jajko, mleko	726
02.02.2018 (piątek)	Herbata owocowa, racuchy Mąka pszenna, mleko, jajka	Szczawiowa z jajkiem Seler, śmietana	Łazanki, owoc, sok Jajka, mąka pszenna	592

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	KALORIE
05.02.2018 (poniedziałek)	Herbata z cytryną, chleb z wędliną Mąka pszenna, masło, cytrusy	Ogórkowa Mąka pszenna, jajko, seler	Makaron z boczkiem na słono, jogurt, sok Mąka pszenna, jajka, mleko	780
06.02.2018 (wtorek)	Zupa mleczna, chleb z dżemem Mąka pszenna, masło, mleko	Pomidorowa mąka pszenna, jajka, śmietana, seler	Kotlet drobiowy, ziemniaki, marchewka z groszkiem, woda Mąka pszenna, jajka,	676
07.02.2018 (środa)	Kakao, bułka z żółtym serem i pomidorem Mleko, mąka pszenna, masło, jajka	Jarzynowa Seler, śmietana,	Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki, sok Mąka pszenna, jajka,	780
08.02.2018 (czwartek)	Kawa z mlekiem, chleb z pastą jajeczną i szczypiorkiem Mąka pszenna, masło, mleko, jajko, zboża	Porowa Seler, mąka pszenna, śmietana	Pieczone pałki drobiowe, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, woda Śmietana	767
09.02.2018 (piątek)	Herbata owocowa, rogal z masłem Mąka pszenna, masło,	Barszcz czerwony mąka pszenna, seler, śmietana	Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, sok Mąka pszenna, śmietana, jajko	733

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	KALORIE
12.02.2018 (poniedziałek)	Kakao, chleb z nutellą Mleko, mąka pszenna, masło, orzechy	Rosół z makronem Seler, mąka pszenna, jajka	Potrąwka z ryżem, ogórek konserwowy, sok	728
13.02.2018 (wtorek)	Herbata owocowa, kolorowe kanapki – chleb, jajko, wędlina, pomidor, ogórek, żółty ser Mąka pszenna, masło, mleko, jajko	Żurek Seler, śmietana, mąka pszenna, jajko	Kiełbasa z rusztu, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty, woda	702
14.02.2018 (środa)	Kawa z mlekiem, placuszki z twarogiem Mąka pszenna, mleko, jajko, zboża	Krupnik Zboża, seler	Pierogi ruskie, sok Mąka pszenna, mleko,	758
15.02.2018 (czwartek)	Herbata z cytryną, chleb, parówki z ketchupem Mąka pszenna, masło,	Fasolowa Seler, śmietana, fasola	Kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria, woda Mąka pszenna, jajko, śmietana	776
16.02.2018 (piątek)	Herbata z cytryną, chleb, jajecznicą Mąka pszenna, mleko, cytrusy, jajko	Kapuśniak Seler, mąka pszenna	Kluski śląskie, sos pieczarkowy, sok Jajka, śmietana, mąka pszenna, jajko, pieczarki	725

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	KALORIE
19.02.2018 (poniedziałek)	Płatki z mlekiem, chleb z dżemem Mleko, mąka pszenna,	Owocowa z makaronem Mąka pszenna, jajko, śmietana	Pulpety w sosie, ryż, sałatka z kiszonych ogórków, sok Jajka, mąka pszenna,	738
20.02.2018 (wtorek)	Herbata owocowa, bułka z pastą szynkową Mąka pszenna, masło,	Brokułowa z makaronem Seler, śmietana, mąka pszenna, jajko	Spaghetti, woda Mąka pszenna, jajko, śmietana	723
21.02.2018 (środa)	Kawa z mlekiem, chleb z paprykarzem Mąka pszenna, masło, mleko, zboża, ryby	Szczawiowa śmietana, seler	Wątróbka z cebulką, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, sok	746
22.02.2018 (czwartek)	Herbata z cytryną, chleb z żółtym serem i pomidorem Mąka pszenna, masło, mleko,	Kalafiorowa z makaronem Seler, śmietana, mąka pszenna, jajko	Kopytka z bigosem, woda Mąka pszenna, jajko	771
23.02.2018 (piątek)	Herbata z cytryną, chleb z jajkiem Mąka pszenna, mleko, jajka, cytrusy	Grochowa Seler, śmietana, mąka pszenna, groch	Naleśniki z dżemem i serem, sok Jajka, mąka pszenna	682

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	KALORIE
26.02.2018 (poniedziałek)	Herbata z cytryną, chleb z twarogiem i rzodkiewką Mleko, mąka pszenna, masło, cytrusy	Rosół z makaronem Seler, mąka pszenna, jajko	Gulasz, kasza, buraczki, woda Zboża, mąka pszenna	705
27.02.2018 (wtorek)	Herbata owocowa, bułka z pasztetem i ogórkiem Mąka pszenna, masło,	Pomidorowa z makaronem Seler, śmietana, mąka pszenna, jajko	Gołąbki, sok	688
28.02.2018 (środa)	Kakao, racuchy Mąka pszenna, jajko, mleko,	Barszcz biały Mąka pszenna, śmietana,	Pierogi leniwe, marchewka z jabłkiem, woda Mąka pszenna, mleko, jajko	717
01.03.2018 (czwartek)	Kawa z mlekiem, bułka maślana z dżemem Mąka pszenna, masło, mleko, zboża	Rosołowa z ryżem Seler,	Pieczeń z karkówki, kasza, surówka colesław sok Mąka pszenna, zboża	729
02.03.2018 (piątek)	Herbata owocowa, kolorowe kanapki - chleb, jajko, wędlina, pomidor, ogórek, żółty ser Mąka pszenna, masło, mleko, jajko	Ogórkowa Seler, śmietana	Placki ziemniaczane, owoc, sok Jajka, mąka pszenna	737