

<b>DATA</b> <b>30.11-04.12.2020</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	SER ŻÓŁTY <sup>(7)</sup> (20g), PIECZYWO <sup>(1)</sup> (50g)Z MASŁEM <sup>(7)</sup> (7g), OGÓREK KWASZONY(15g) HERBATKA(200ml)	ZUPA ROSOLEK RYŻOWY <sup>(9)</sup> (250ml) STEK Z CEBULKĄ <sup>(1,3,7)</sup> (80g) ZIEMNIAKI <sup>(7)</sup> (120g) SURÓWKA Z BIAŁEJ I CZERWONEJ KAPUSTY Z JOGURTEM <sup>(7)</sup> (80g) KOMPOT(200ml)
	328 kcal	481 kcal
<b>WTOREK</b>	PIECZYWO <sup>(1)</sup> (50g) MASŁEM <sup>(7)</sup> (7g), TWAROŻEK BIAŁY Z PORAŻ <sup>(7)</sup> (20g), KAKAO NATURALNE (200ml)	ZUPA OGÓRKOWA <sup>(7,9)</sup> (250ml) PLACUSZKI DROBIOWE <sup>(1,3,7)</sup> (80g) ZIEMNIAKI <sup>(7)</sup> (120g) SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ Z KUKURYDZĄ(80g) KOMPOT(200ml)
	345 kcal	466 kcal
<b>ŚRODA</b>	PIECZYWO <sup>(1)</sup> (50g), MIESZANE Z MASŁEM <sup>(7)</sup> (7g), JAJKO GOTOWANE <sup>(3)</sup> (20g) OGÓREK ŚWIEŻY (15g) HERBATKA OWOCOWA(200ml)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM <sup>(1,3,7,9)</sup> (250ml)FILECIK DROBIOWY PANIEROWANY <sup>(1,3,7)</sup> (80g) ZIEMNIAKI <sup>(7)</sup> (120g) SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA Z JOGURTEM <sup>(7,9)</sup> (80g) KOMPOT(200ml)
	330 kcal	475 kcal
<b>CZWARTEK</b>	PIECZYWO MIESZANE <sup>(1)</sup> (50g) Z MASŁEM <sup>(7)</sup> (7g), SZYNKA GOTOWANA(20g), POMIDOR ŚWIEŻY(15g), KAWA INKA Z MLEKIEM <sup>(7)</sup> (200ml)	BARSZCZ UKRAIŃSKI <sup>(7,9)</sup> (250ml) SPAGHETTI BOLOGNESE <sup>(1,3,7)</sup> (200g) KOMPOT(200ml)
	331 kcal	471 kcal
<b>PIĄTEK</b>	ZUPA MLECZNA Z ZACIERKĄ <sup>(1,3,7)</sup> (200ml), BAGIETKA <sup>(1)</sup> (50g) Z MASŁEM <sup>(7)</sup> (7g)	KRUPNIK Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ <sup>(7,9)</sup> (250ml) PALUSZKI RYBNE <sup>(1,3,4,7)</sup> (70g)SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY, MARCHEWKI I JABŁKA (80g)
	331 kcal	478 kcal

**ALERGENY**1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne;3 - Jaja i produkty pochodne;4- ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe);6 - Soja i produkty pochodne;7 - Mleko i produkty pochodne; 8 - Orzechy; 9 - Seler i produkty pochodne; 10 - Gorczyca i produkty pochodne; 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12 - Dwutlenek siarki;