

P.U. TERESA SERWETA

JADŁOSPIS (20.11.2023r. – 24.11.2023r.)				
	ŚNIADANIE	g	OBIAD	g
20.11.2023r. PONIEDZIAŁEK	Pieczywo (1), 136 kcal Masło (7), 12,6 kcal Paszтетowa(10), 44kcal Ogórek Herbata	50 7 20 15 200	Zupa grochowa (1,7,9), 93 kcal Makaron z sosem bolognese (1,2,3,4,5), 235kcal	250 150g/100g
	192,6 kcal		328 kcal	
21.11.2023r. WTOREK	Pieczywo (1), 136 kcal Masło (7), 12,6 kcal Szynka wieprzowa (6), 36 kcal Papryka Herbata	50 7 20 15 200	Zupa brokułowa (7,9) 157,5 kcal Naleśniki z serem (1,3,7), 175kcal Naleśniki z dżemem (1,3,7,0), 175kcal	250 1 szt. 1 szt.
	184,6 kcal		507,5 kcal	
22.11.2023r. ŚRODA	Pieczywo (1), 136 kcal Masło (7), 12,6 kcal Twarożek (7), 17 kcal Szcypiorek Herbata	50 7 20 200	Rosolnik z ryżem (1,3,9)120kcal Kotlet mielony (6), 203kcal Ziemniaki (7), 116kcal Buraczki (1,7) 44,57kcal	250 80 150 80
	165,6 kcal		483,57kcal	
23.11.2023r. CZWARTEK	Bułka (1), 136 kcal Dżem 43kcal Kakao Masło(7), 12,6kcal	50 20 200 7	Kapuśniak ze słodkiej kapusty (7,9) 46kcal Gulasz drobiowy z warzywami (1,6,9) 149kcal Ryż (7), 195kcal	250 80g/80g 150g
	191,6 kcal		390 kcal	
24.11.2023r. PIĄTEK	Pieczywo (1), 136 kcal Parówki na ciepło (6), 172,8kcal Ketchup Masło (7), 17kcal Herbata	50 20 7 200	Barszcz czerwony (1,7,9), 45kcal Kotlet rybny (1,3,4), 124,8kcal Ziemniaki (7), 116kcal Kapusta kiszona 58kcal	250 80 150 80
	325,8 kcal		343,8kcal	

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten, 2.skorupiaki, 3. jaja, 4. ryby, 5. orzeszki ziemne, 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. ziarna sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin

Z – załącznik do jadłospisu (*)-alergeny występują (+)-mogą być zawarte

