

## JADŁOSPIS „Bratek” na okres 16.04. - 20.04.2018r.

	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo mieszane 80g</li> <li>• polędwica drobiowa 40g/szczypiorek</li> <li>• masło roślinne 10g</li> <li>• dżem</li> <li>• herbata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zupa szczawiowa z jajkiem 300g</li> <li>• kotlet z mortadeli 80g</li> <li>• ziemniaki 120g</li> <li>• surówka z kiszonek kapusty 100g</li> <li>• kompot</li> </ul>
	Alergeny: gluten, mleko, soja, sezam, gorczyca, seler	Alergeny: gluten, soja, gorczyca, orzechy, seler, śmietana, jaja
<b>WTOREK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo mieszane 80g</li> <li>• mielonka drobiowa 40g</li> <li>• pomidor</li> <li>• dżem</li> <li>• masło roślinne 10g</li> <li>• herbata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zupa krupnik z zieleniną 300g</li> <li>• pieczeń rzymska z groszkiem 100g</li> <li>• ziemniaki 120g</li> <li>• surówka z marchewki i jabłek ze śmietaną 100g</li> <li>• kompot</li> </ul>
	Alergeny: gluten, mleko, soja, sezam	Alergeny: gluten, soja, gorczyca, orzechy, seler, śmietana, jaja
<b>ŚRODA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo mieszane 80 g</li> <li>• pasta jajeczna z twarogiem 80g</li> <li>• rzodkiewki ze szczypiorkiem 30g</li> <li>• masło roślinne 10g</li> <li>• dżem, herbata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zupa pomidorowa z ryżem i śmietaną 300g</li> <li>• kurczak duszony 120 g</li> <li>• ziemniaki 120 g</li> <li>• buraczki z jabłkami i cebulą 100g</li> <li>• kompot</li> </ul>
	Alergeny: gluten, soja, sezam, mleko, gorczyca	Alergeny: gluten, soja, sezam, gorczyca, śmietana, orzechy, seler
<b>CZWARTEK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo mieszane 80g</li> <li>• smaczek w galarecie 40g</li> <li>• ogórek konserwowy 30g</li> <li>• dżem, herbata</li> <li>• masło roślinne 10g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zupa jarzynowa z kalafiozem 300g</li> <li>• rolady drobiowe z marchewką i porą 100g</li> <li>• surówka z kapusty kolorowej 100g</li> <li>• ziemniaki 120g</li> <li>• kompot</li> </ul>
	Alergeny: gluten, mleko, soja, sezam, gorczyca	Alergeny: gluten, mleko, soja, sezam, gorczyca, seler, orzechy, śmietana
<b>PIĄTEK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pieczywo mieszane 80g</li> <li>• ser żółty 40g</li> <li>• szczypiorek</li> <li>• dżem, masło roślinne 10g</li> <li>• herbata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zupa barszcz czerwony ze śmietaną 300g</li> <li>• ryż z mussem jabłkowym 250g</li> <li>• jogurt owocowy 1 szt</li> <li>• kompot</li> </ul>
	Alergeny: gluten, mleko, soja, sezam	Alergeny: gluten, mleko, soja, sezam, gorczyca, seler, orzechy, śmietana, jaja

Informacja o składzie poszczególnych potraw i użytych produktów są udostępniane na życzenie konsumenta i znajdują się do wglądu u dietetyka szpitala.

Dietetyk  
Irena Pawlikowska