

JADŁOSPIS „Bratek” na okres 14.12. - 18.12.2020r.

	ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> • chleb mieszany 123kcal • masło roślinne 27 kcal • bułka kajzerka 178 kcal • kiełbasa golonkowa 28 kcal • pomidor • herbata owocowa Energia 352 kcal	<ul style="list-style-type: none"> • zupa ogórkowa 155 kcal • Filet z kurczaka w sosie chrzanowym 216 kcal • Sur. Z march. Jabłka i selera 55 kcal • Ziemniaki 106 kcal Energia: 532 kcal
WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane 123 kcal • bułka kajzerka 178 kcal • masło roślinne 27 kcal • pasztetowa 48 kcal • dżem 43 kcal • herbata Energia: 419 kcal	<ul style="list-style-type: none"> • barszcz czerwony 103 kcal • spaghetti 407 kcal Energia 510 kcal
ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> • chleb mieszany 123 kcal • bułka kajzerka 178 kcal • masło roślinne 27 kcal • jajecznicza 152 kcal • herbata rumiankowa Energia 480 kcal	<ul style="list-style-type: none"> • Kapuśniak 130 kcal • Gulasz drobiowy 250 kcal • Marchew oprószana 67 kcal • Ryż 142 kcal Energia: 589 kcal
CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane 123 kcal • bułka kajzerka 178 kcal • masło roślinne 27 kcal • krakowska parzona 67 kcal • ogórek • herbata Energia: 472 kcal	<ul style="list-style-type: none"> • zupa pomidorowa 220 kcal • pieczeń ze szpinakiem 205 kcal • surówka z białej kapusty 67 kcal • ziemniaki 106 kcal Energia: 598 kcal
PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane 123 kcal • bułka kajzerka 178 kcal • masło roślinne 27 kcal • pasta jajeczna 157 kcal • sałata • herbata Energia 485 kcal	<ul style="list-style-type: none"> • zupa grochowa 214 kcal • łazanki 303 kcal Energia: 514 kcal

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: . gluten, 2.skorupniaki, 3. Jaja, 4. Ryby, 5.

Orzeszki ziemne, 6. Soja, 7. Mleko, 8.orzechy, 9. Seler, 10. Gorczyca, 11.ziarna sezamu, 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin

Informacja o składzie poszczególnych potraw i użytych produktów są udostępniane na życzenie konsumenta i znajdują się do wglądu u dietetyka szpitala.